

Информация об условиях охраны здоровья обучающихся (воспитанников ДОО).

Здоровьесберегающая направленность образовательного процесса обеспечивает формирование физической культуры детей и определяет общую направленность процессов реализации и освоения образовательной программы ДОО. Одно из основных направлений физкультурно-оздоровительной работы МДОО детский сад №8 «Солнышко» г.Камешково направлено на создание оптимальных условий для целесообразной двигательной активности детей, формирование у них двигательных умений и навыков, а также воспитание положительного отношения и потребности к физическим упражнениям.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ДОО направлены на физическое развитие и укрепление здоровья ребенка:

- развитие физических качеств,
- двигательная активность и становление физической культуры,
- закаливание,
- профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки,
- воспитание привычки заботиться о своем здоровье.

Эта работа осуществляется специалистом по физическому воспитанию и воспитателями ДОО в условиях специально организованных форм оздоровительной работы.

Здоровьесберегающие технологии используются педагогами ДОО в разных формах организации педагогического процесса: в образовательной деятельности, на прогулках, в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей, в ходе совместной деятельности взрослого с ребенком и т.д.

Использование здоровьесберегающих технологий в режиме дня:

- индивидуальные,
- в режимных моментах (культурно-гигиенические навыки, в летний период, в период каникул),
- закаливающие мероприятия (воздушные ванны, ходьба босиком и по дорожке «здоровья», мытье рук до локтей, прохладной и холодной водой, пребывание на свежем воздухе),
- физкультурная образовательная деятельность,

- двигательный режим (утренняя гимнастика, подвижные игры, прогулка, выполнение музыкально-ритмических движений),

В образовательный процесс включены следующие технологии оздоровления и профилактики:

- физминутки и дыхательные упражнения,
- проведения Дней здоровья,
- физкультурно-спортивные досуги в зале, на улице, «терренкур».

Взаимодействие ДООУ с семьей по вопросам охраны и укрепления здоровья:

- информационные стенды в каждой группе с информацией, освещающих вопросы оздоровления в домашних условиях,
- рекомендации по проведению игр на свежем воздухе,
- рекомендации комплексов упражнений для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата, для развития крупной (общей) и мелкой моторики,
- пальчиковые игры.

В течение года для повышения защитных сил организма также проводятся следующие мероприятия:

- физкультурные занятия проводятся в облегченной одежде, с открытыми окнами или заранее проветренном помещении,
- физкультурные занятия на свежем воздухе,
- в весеннее-летний период ходьба босиком по ковру и полу до и после сна,

Непременным условием укрепления здоровья является соблюдения режима дня, недопущения увеличения продолжительности учебной деятельности и сокращение пребывания детей на свежем воздухе. Режим дня организуется согласно возрасту детей т требованиям действующего СанПиН.

