

Принят на педагогическом совете  
МДОУ детский сад №8 «Солнышко»  
города Камешково



Утверждаю  
заведующий МДОУ  
детский сад №8 «Солнышко»  
С.В. Бритенкова

Протокол № 1  
от 27 августа 2024 года

Приказ № 44  
от 30 августа 2024 года

Согласовано  
начальник управления образования  
администрации Камешковского района  
И.А. Домарева



Учебный план  
МДОУ детский сад №8 «Солнышко» г. Камешково  
на 2024 – 2025 учебный год.

Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ (ред. от 02.07.2021) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 13.07.2021);

- Приказ Минтруда России от 18.10.2013 №544н (ред. от 05.08.2016) «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)» (Зарегистрировано в Минюсте России 06.12.2013 №30550);

- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 (ред. от 21.01.2019) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 №30384);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 №62296);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 №61573).

Учебный план определяет организацию образовательной деятельности в МДОУ детский сад №8 «Солнышко» г. Камешково.

При составлении учебного плана учитывались следующие особенности:

в 2024 – 2025 году в МДОУ детский сад № 8 «Солнышко» г. Камешково функционирует 7 групп из них:

- 4 группы общеразвивающей направленности,
- 2 группы комбинированной направленности,
- 1 группа компенсирующей направленности.

#### **Количество детей на грядущий год по группам:**

«Малыши-крепыши» (ясельная группа) – 17 детей,

«Осьминожки» (1-я младшая группа) – 23 ребенка,

«Ягодки» (2-я младшая группа) – 20 детей,

«Цветик-семицветик» (средняя группа) - 26 детей,

«Теремок» (старшая группа, комбинированной направленности) – 15 детей,

«Звёздочки» (подготовительная к школе группа, комбинированной направленности) – 21ребенок,

«Почемучки» (подготовительная к школе группа, компенсирующей направленности) – 14 детей.

Содержание образовательного процесса МДОУ детский сад № 8 «Солнышко» г. Камешково определяется:

- образовательной программой разработанной на основе ФГОС ДО и ФОП ДО (ОП),
- адаптированной образовательной программой для детей с ТНР (АОП),
- адаптированной образовательной программой для детей с ЗПР (АОП).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки охватывает пять направлений – образовательные области, обеспечивающих социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно – эстетическое, физическое развитие и физическое развитие.

Содержание психолого – педагогической работы строится с учетом интеграции образовательных областей, в соответствии с возрастными возможностями воспитанников и основывается на комплексно-тематическом планировании, предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности (занятия), но и при проведении режимных моментов.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- группа раннего возраста (1,6 – 2 года) – 1 час 40 минут
- 1 – я младшая группа (2 – 3 года) – 1 час 40 минут
- 2 – я младшая группа (3 – 4 года) – 2 часа 45 минут
- средняя группа (4 – 5 лет) – 4 часа 00 минут
- старшая группа (5 – 6 лет) – 6 часов 15 минут
- подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) – 8 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет:

- для детей группы раннего возраста (от 1,6 до 2 лет) – не более 10 минут
- для детей 1 – й младшей группы (2 – 3 года) – не более 10 минут
- для детей 2 – й младшей группы (3 – 4 года) - не более 15 минут
- для детей средней группы (4 – 5 лет) - не более 20 минут
- для детей старшей группы (5 – 6 лет) - не более 25 минут
- для детей подготовительной к школе группы (6 – 7 лет)- не более 30 минут

**Образовательная деятельность (занятия в игровой форме):**

- с детьми от 1,6 до 3 лет проводятся по подгруппам в первой и второй половине дня воспитателем, музыкальное развитие проводится со всей группой музыкальным руководителем совместно с воспитателем,
- с детьми с 3 до 7 лет проводятся с целой группой в первой или второй половине дня воспитателем, музыкальное развитие проводится с целой группой музыкальным руководителем и воспитателем совместно, физическое развитие проводится с целой группой инструктором по физической культуре и воспитателем совместно. Образовательная деятельность по музыкальному и физическому развитию проводятся в музыкально-физкультурном зале.

В группах компенсирующей и комбинированной направленности максимально допустимый объем образовательной нагрузки включает в себя образовательную деятельность (фронтальные занятия) в соответствии с АО Программой. Коррекционную образовательную деятельность проводят учитель-логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог.

## Режим дня в группах раннего возраста

Содержание	«Малыши - крепьши» (1,5 года до 2 лет)	«Осьминожки» (2 - 3 года)
	Время	Время
<b>Холодный период года</b>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.05 – 8.12
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30 – 9.00	8.12 - 8.30
		8.30 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 – 9.10 / 9.15 – 9.25	9.00 – 9.10 / 9.15 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30. – 11.00	9.30. – 11.10
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.20	11.10 – 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.20 -12.00	11.25 -12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00	12.00-15.00
Полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 – 15.40 / 15.45 – 15.55	15.30 – 15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.30 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

### Режим дня в группах раннего возраста

Содержание	«Малыши - крепыши» (1,5 года до 2 лет)	«Осьминожки» (2 - 3 года)
	Время	Время
<b>Теплый период года</b>		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10	8.05 – 8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.12 - 8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.30 – 9.30	8.30 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40. – 11.00	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.20	11.10 – 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.20 -12.00	11.25 -12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00	12.00-15.00
Полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30 – 15.40 / 15.45 – 15.55	15.30 – 15.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

**Режим дня в группах младшего дошкольного возраста.**

Содержание	«Ягодки» (3 - 4 года)	«Цветик - семицветик» (4 - 5 лет)
	Время	Время
<b>Холодный период года</b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40 -9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.55	9.00 -10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55–11.40	10.05–12.15
Второй завтрак	9.40-9.45	9.50 – 10.00
Обед	11.40 -12.05	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.00	12.40 -15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.40	15.00-15.30
Занятия (при необходимости)	-	16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00

**Режим дня в группах младшего дошкольного возраста.**

Содержание	«Ягодки» (3 - 4 года)	«Цветик - семицветик» (4 - 5 лет)
	Время	Время
<b>Теплый период года</b>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.30	8.40 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.40 – 11.40	9.40 – 12.00
Обед	11.40 -12.05	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.05-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.40	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00



**Режим дня в группах старшего дошкольного возраста.**

Содержание	«Теремок» (5 - 6 лет)	«Звездочки» (6 - 7 лет)	«Почемучки» (6 - 7 лет)
	Время	Время	Время
<b>Холодный период года</b>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.35
Завтрак	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Игры, подготовка к занятиям	-	-	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.25	9.00-10.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-12.15	10.50-12.30	10.50-12.30
Второй завтрак	9.40 - 9.50	10.10-10.20	10.10-10.20
Обед	12.15-12.30	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30
Занятия (при необходимости)	16.00- 16.25	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

**Режим дня в группах старшего дошкольного возраста.**

Содержание	«Теремок» (5 - 6 лет)	«Звездочки» (6 - 7 лет)	«Почемучки» (6 - 7 лет)
	Время	Время	Время
<b>Теплый период года</b>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.35	7.30-8.35
Завтрак	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.40 – 12.15	9.40 – 12.20	9.40 – 12.20
Обед	12.15-12.30	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.24-15.00	12.24-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.40	15.00-15.40	15.00-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

**Расписание игр – занятий для групп раннего возраста  
на 2024 – 2025 учебный год**

дни недели	группы	Группа раннего возраста «Малыши – крепыши» - (1,6 – 2 года) - 10мин.	1 – я младшая группа «Осьминожки» (2 – 3 года) - 10мин.
Понедельник		<b>1. Познавательное развитие:</b> Ознакомление с окружающим миром, природой 9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 <b>2. Художественно-эстетическое развитие:</b> Музыка 15.30 – 15.40	<b>1. Познавательное развитие:</b> Ознакомление с окружающим миром, природой 9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 <b>2. Физическое развитие:</b> Физкультура 15.30 – 15.40
Вторник		<b>1. Речевое развитие:</b> Развитие речи 9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 <b>2. Физическое развитие:</b> Физкультура 15.30 – 15.40	<b>1. Познавательное развитие</b> Математические представления 9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 <b>2. Художественно-эстетическое развитие:</b> Музыка 15.30 – 15.40
Среда		<b>1. Художественно-эстетическое развитие:</b> Лепка 9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 <b>2. Художественно-эстетическое развитие:</b> Музыка 15.30 – 15.40	<b>1. Речевое развитие</b> Развитие речи. 9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 <b>2. Физическое развитие:</b> Физкультура 15.30 – 15.40
Четверг		<b>1. Познавательное развитие:</b> Сенсорные эталоны и познавательные действия 9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 <b>2. Речевое развитие:</b> Развитие речи 15.30 – 15.40 15.45 – 15.55	<b>1. Художественно-эстетическое развитие:</b> Лепка 9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 <b>2. Художественно-эстетическое развитие:</b> Музыка 15.30 – 15.40
Пятница		<b>1. Художественно-эстетическое развитие:</b> Рисование 9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 <b>2. Физическое развитие:</b> Физкультура 15.30 – 15.40	<b>1. Художественно-эстетическое развитие:</b> Рисование 9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 <b>2. Речевое развитие:</b> Развитие речи. Художественная литература 15.30 – 15.40

**Расписание занятий для  
групп младшего дошкольного возраста  
на 2024 – 2025 учебный год**

группы дни недели	2-я младшая группа «Ягодки» (3 – 4 года) 15мин.	Средняя группа «Цветик - семицветик» (4 – 5 лет) 20мин.
Понедельник	<b>1. Художественно - эстетическое развитие</b> Музыка 9.00 – 9.15 <b>2. Познавательное развитие</b> Формирование целостной картины мира 9.25- 9.40	<b>1. Познавательное развитие</b> Формирование целостной картины мира 9.00 – 9.20 <b>2. Художественно - эстетическое развитие</b> Музыка 9.30 – 9.50
Вторник	<b>1. Физическое развитие</b> Физкультура 9.00 – 9.15 <b>2. Познавательное развитие</b> РЭМП 9.25 – 9.40	<b>1. Познавательное развитие</b> РЭМП 9.00 – 9.20 <b>2. Физическое развитие</b> Физкультура 9.30 – 9.50
Среда	<b>1. Художественно - эстетическое развитие</b> Музыка 9.00 – 9.15 <b>2. Речевое развитие</b> Развитие речи 9.25 – 9.40	<b>1. Речевое развитие</b> Развитие речи 9.00 – 9.20 <b>2. Художественно - эстетическое развитие</b> Музыка 9.30 – 9.50
Четверг	<b>1. Физическое развитие</b> Физкультура 9.00 – 9.15  <b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> Лепка/аппликация 9.25 – 9.40	<b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> Лепка/аппликация 9.00 – 9.20 <b>2. Физическое развитие</b> Физкультура 9.30 – 9.50
Пятница	<b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование 9.00 – 9.15 <b>2. Художественно - эстетическое развитие</b> Конструирование 9.25 – 9.40	<b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование 9.00 – 9.20 <b>2. Художественно - эстетическое развитие</b> Конструирование 9.30 – 9.50

**Расписание занятий для групп старшего дошкольного возраста  
на 2024 – 2025 учебный год**

Старшая группа «Теремок» (5 – 6 лет) - 25 мин.	Подготовительная к школе группа (комбинированная) «Звездочки» (6 – 7 лет) - 30 мин.	Подготовительная к школе группа (компенсирующая) «Почемучки» (6 – 7 лет) - 30 мин.
<b>Понедельник</b>	<b>Понедельник</b>	<b>Понедельник</b>
<b>1. Познавательное развитие</b> Формирование целостной картины мира 9.00 – 9.25 <b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> Музыка 10.00 – 10.25 <b>3. Художественно-эстетическое развитие</b> Лепка/аппликация 10.35 – 11.05 или 15.30 – 15.55	<b>1. Познавательное развитие</b> Формирование целостной картины мира 9.00 – 9.30 <b>2. Художественно - эстетическое развитие</b> Рисование 9.40 – 10.10 <b>3. Художественно-эстетическое развитие</b> Музыка 10.35 – 11.05	<b>1. Фронтальное логопедическое занятие</b> 9.00 – 9.30 <b>2. Познавательное развитие</b> Формирование целостной картины мира 9.40 – 10.10 <b>3. Художественно-эстетическое развитие</b> Музыка 12.00 – 12.30
<b>Вторник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Вторник</b>
<b>1. Речевое развитие</b> Развитие речи, обучение грамоте 9.00 – 9.25 <b>2. Физическое развитие</b> Физкультура 10.00 – 10.25	<b>1. Познавательное развитие</b> РЭМП 9.00 – 9.30 <b>2. Художественно - эстетическое развитие</b> Лепка/аппликация 9.40 – 10.10 <b>3. Физическое развитие</b> Физкультура 10.35 – 11.05	<b>1. Фронтальное логопедическое занятие</b> 9.00 – 9.30 <b>2. Познавательное развитие</b> РЭМП 9.40 – 10.10 <b>3. Физическое развитие</b> Физкультура 12.00 – 12.30 <b>4. Художественно - эстетическое развитие</b> Лепка/аппликация 15.30 – 16.00
<b>Среда</b>	<b>Среда</b>	<b>Среда</b>
<b>1. Познавательное развитие</b> РЭМП 9.00 – 9.25 <b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> Музыка 10.00 – 10.25 <b>3. Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование 10.35 – 11.05 или 15.30 – 15.55	<b>1. Речевое развитие</b> Развитие речи, обучение грамоте 9.00 – 9.30 <b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> Конструирование 9.40 – 10.10 <b>3. Художественно-эстетическое развитие</b> Музыка 10.35 – 11.05	<b>1. Фронтальное логопедическое занятие</b> 9.00 – 9.30 <b>2. Художественно - эстетическое развитие</b> Рисование 9.40 – 10.10 <b>3. Художественно-эстетическое развитие</b> Музыка 12.00 – 12.30
<b>Четверг</b>	<b>Четверг</b>	<b>Четверг</b>
<b>1. Речевое развитие</b> Развитие речи 9.00 – 9.25 <b>2. Физическое развитие</b> Физкультура 10.00 – 10.25	<b>1. Познавательное развитие</b> РЭМП 9.00 – 9.30 <b>2. Коррекционное (психолог)</b> 9.40 – 10.10 <b>3. Физическое развитие</b> Физкультура 10.35 – 11.05	<b>1. Фронтальное логопедическое занятие</b> 9.00 – 9.30 <b>2. Познавательное развитие</b> РЭМП 9.40 – 10.10 <b>3. Физическое развитие</b> Физкультура 12.00 – 12.30 <b>4. Художественно - эстетическое развитие</b> Конструирование 15.30 – 16.00
<b>Пятница</b>	<b>Пятница</b>	<b>Пятница</b>
<b>1. Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование 9.00 – 9.25 <b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> Конструирование 9.30 – 10.00 <b>3. Физическое развитие</b> Физкультура на прогулке	<b>1. Речевое развитие</b> Развитие речи 9.00 – 9.30 <b>2. Художественно - эстетическое развитие</b> Рисование 9.40 – 10.10 <b>3. Физическое развитие</b> Физкультура на прогулке	<b>1. Фронтальное логопедическое занятие</b> 9.00 – 9.30 <b>2. Художественно-эстетическое развитие</b> Рисование 9.40 – 10.10 <b>3. Физическое развитие</b> Физкультура на прогулке