

Режим дня

	1-я группа раннего возраста «Малыши - крепыши»	2-я группа раннего возраста «Осьминожки»
ДОМА		
Подъем, утренний туалет.	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
Приход в детский сад. Прием. Игра.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.45	8.00 – 8.30
Игра. Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.25	8.30 – 9.35
Подготовка к проведению игр – занятий (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20	9.15 – 9.25 9.25 – 9.35
2 – й завтрак	9.20 – 9.30	9.35 – 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.00	9.45 – 11.15
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду. Обед. .	11.00 – 12.00	11.15 – 12.15
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00
Постепенный подъем. Полдник.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Самостоятельная и совместная деятельность	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10
Подготовка к проведению игр – занятий (по подгруппам)	15.45 – 16.05	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой.	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30
ДОМА		
Прогулка	17.30 – 19.30	17.30 – 19.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры.	19.30 – 20.30	19.30 – 20.30
Ночной сон.	20.30 – 6.30 (7.30)	20.30 – 6.30 (7.30)

Продолжение

	Младшая группа «Ягодки»	Младшая группа «Теремок»	Старшая группа «Цветик семицветик»	Подготовительная группа «Звездочки»	Подготовительная логопедическая группа «Почемучки»
ДОМА					
Подъем, утренний туалет.	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30	6.30 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ					
Приход в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.15	8.10 – 8.15	8.15 – 8.25	8.35 – 8.45	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.50
2-й завтрак	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	В перерыве между ОД		
Игры, подготовка к ОД.	8.40 – 9.10	8.40 – 9.40	8.45 – 9.10	8.45 – 8.55	8.50 – 9.00
ОД (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 9.40		Пон., среда, 9.10 – 10.05 Втор., четв. 9.10 – 10.35	8.55 – 10.40	9.00 – 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.15	9.50 – 11.15	10.35 – 12.15	10.40 - 12.30	11.15 - 12.30
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, обед.	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	12.15 – 13.00	12.30 – 13.10	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем. Воздушные и водные процедуры. Полдник.	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
ОД	Среда 15.45 – 16.00	-----	-----	-----	15.30 – 16.00
Самостоятельная или совместная деятельность	16.00 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.45	15.30 – 16.45
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры. Уход детей домой.	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30	16.45 – 17.30	16.45 – 17.30
ДОМА					
Прогулка	17.30 – 19.30	17.30 – 19.30	17.30 – 19.30	17.30 – 19.30	17.30 – 19.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры.	19.30 – 20.30	19.30 – 20.30	19.30 – 20.30	19.30 – 20.30	19.30 – 20.30
Ночной сон.	20.30 – 6.30 (7.30)	20.30 – 6.30 (7.30)	20.30 – 6.30 (7.30)	20.30 – 6.30 (7.30)	20.30 – 6.30 (7.30)

